

s04190048 / October 14, 2018 09:31AM

### [第三組 唯識心識說](#)

唯識認為世界的本質就是阿賴耶識，我們可以從以下前兩種觀點了解

#### 一、八識說

前五識 眼耳鼻舌身

色聲香味觸

第六識 意識

第七識 末那識

第八識 阿賴耶識

1. 前五識作用時，一定有第六識的作用，不能獨立作用

而第六識則可以離開前五識獨立作用(如作夢時可以只是意識之作用，反觀日常生活之五感皆有意識之作用)

2. 末那識→一切煩惱的根源，我執的根本(可以說是你以為"我"才是世界之根源之我執產生，我意欲如何如何等)

3. 前七識都是由阿賴耶識轉變出來

4. 阿賴耶識本義為「藏」，其三個含意

A. 能藏→萬事萬物根源之種子

B. 所藏→承受這些善惡無記業之種子

C. 執藏→自我(末那識之以為)

因此阿賴耶識是業力熏息的場所，同時也是種子的根源

當你做惡業→惡業種子形成→等待成熟→此為輪迴

所以根本沒有所謂自我，因自我是會變的，它是習氣、業力、種子的聚合體

#### 二、唯識性相說

我們可以從三個有與無互相對應之特性理解到阿賴耶識(從無的觀點去破除有之觀念，從反面論述其較真實之涵義)

##### 1. 三有性

A. 遍計所執性：我執→執著於心識之外境所產生之各種差異

B. 依它起性：依於心識才有所以不是真實，而一切存在物的本性就是阿賴耶

C. 圓成實性：覺醒之人，洞察一切而不執著

##### 2. 三無性

A. 相無自性：一切現象皆不真實的

B. 生無自性：萬法唯識所現，因他而起，否定萬法自生的可能

C. 勝義無自性：遠離依染它的遍計執性，而能清淨

#### 三、轉識成智

既然如此，如何解脫？

依以上智慧，把雜亂的識轉成清淨的智慧，轉"識"成"智"

前五識轉為前五識，第六識轉為妙觀察智，末那識轉為平等智，阿賴耶識轉為大圓鏡智

雜染的心識如何轉為清境的智慧，既為雜染，清淨是如何可能？

有本有說(本來就有之清淨)、新熏說(靠後天熏習清淨)、本有新熏合論

---