04190077 / October 01, 2018 12:23PM

[第一組報告（四聖諦）]

大乘佛教：第一組報告（四聖諦） S04190077· 哲學四· 廖宜揚

佛教四聖諦，分苦，集，滅，道，苦諦代表著人世間所有的苦難，而集諦就是反推人世間的苦難，找到苦難形成的因，這些是屬於我們人世間的，眾人的因果，而滅諦指的是因果被消滅過後的結果，而道諦就是消滅因果的方法，滅諦與道諦指的則是出世間的因果，所謂出世間就是修佛過後的修行者所在的層次。

苦諦在十二因緣中就是指十二因緣中的老死，十二因緣用老死來代表著人世間所有的苦，而南傳佛教中的《長部》描述，佛陀把「苦」分為十一種：生、老、死、愁、悲、苦、憂、惱、怨憎會、愛別離、求不得，而這些苦歸納為「五取蘊即苦」，五蘊就是「色，受，想，行，識」，佛陀認為所有苦皆為五蘊所產生，人生在世就是要避免更多的苦痛，因此才需要修行。

集是有關苦的原因，產生痛苦的根源，主要是貪、嗔、癡三毒，這就是「集諦」。推至最後，眾生的本心被「無明」遮蔽。所以集諦可以推出苦痛的原因，都是起源於眾生的無知，而眾生不能避免這些無知，只能藉由避免苦痛的形成來避開苦痛的結果，所以才說眾生畏果。

要想去除痛苦，就要消滅產生痛苦的原因「貪、嗔、癡」，這就是「滅諦」，佛陀還列舉這些痛苦，其中包括內六處、外六處、六識、六觸、六受、六想、六思、六愛、六尋、六伺，且提出相應的解決方法。這些痛苦的解決方法稱為涅槃，就是斷盡煩惱業，才能解脫。

道諦是說如何破解苦集，使苦不再積聚，乃至於滅壞的修行方法。要想滅除苦痛的原因，就必須要修行，修行八正道，正見、正思、正語、正業、正命、正精進、正念、正定，「正」也有「圓、全面」的意思。正見指的是正確的佛理知見，正思指正確思維，以引導生如理如實的智慧，正語又叫正言，指純正淨善的語言，合乎佛法的言論，正業又叫正行，指正當的合乎佛教的活動，正命指正當的謀生手段，即按佛教的標準謀求衣食住行的必需品，遠離一切不正當的職業，正精進意思就是正確的努力，止惡修善、去惡從善，自覺努力。正念就是隨念於身、受、心、法四種所緣，正定是特別要求佛弟子對佛法要有堅定不疑的定見見諦。以上八正道，就是避免苦痛凝聚的修行法門。